

## LE MINIMALISME QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le mot « minimalisme » est entré dans le langage commun dans les années 1960 pour désigner un courant d'art contemporain, allant de la peinture au design.

La notion de minimalisme a depuis bien évolué pour devenir aujourd'hui une véritable philosophie de vie au quotidien, un mode de vie défini par des valeurs, des codes et des pratiques.

A la différence du « 0 déchet », qui vise à la conservation de toutes les ressources grâce à la réutilisation, le reconditionnement ou la création de produits maison, le minimalisme se définit par le fait de n'acquérir que les indispensables et de se débarrasser du superflus.

L'idée est donc d'arrêter l'accumulation d'objets ayant une même utilité ; c'est le revers du paradigme de surconsommation qui est aujourd'hui de plus en plus critiqué. Pourquoi avoir 20 serviettes de douches, 3 pelles à tartes et 8 pots de crème différents ?

Pour les minimalistes, les biens matériels sont seulement là pour assurer un confort minimum et une fonction bien précise, une utilité ou une nécessité identifiées. Comme le dit l'influenceur minimaliste japonais Fumio Sasaki : "Un jean, trois T-shirts, une brosse à dent, un laptop et un smartphone. Voilà, à peu de choses près, la liste des objets dont vous avez besoin pour vivre à la mode minimaliste."

Et les adeptes sont formels : se détacher et vider son environnement de biens matériels permet tout d'abord de réduire l'exploitation des ressources naturelles mais également la production de déchets au quotidien.



